

13:10 – 15:00

Receso, Visita a nuestra área comercial.

Simpósio 5.
Hipertensión Arterial: Más allá del control de cifras.

15:00 – 15:40

El complejo disadherencia/inercia: un vicio de interacción cognitiva.

Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro

15:40 – 16:20

Del consenso a la acción: la vacunación contra herpes zoster en el manejo indispensable del paciente cardiovascular y diabético.

Dr. Nikos Christo Secchi Nicolás

Dr. Carlos Alberto Zaragoza Cortés

Dr. Sergio Armando Calderón Campas

16:20 – 17:00

Conferencia: Impacto del Omega 5 Nano en la sintomatología del climaterio: evidencia clínica sobre síntomas vasomotores, estado de ánimo y sueño.

M.E.G. y O. Araceli Espinosa Guerrero

17:00 – 17:30

Receso, Visita a nuestra área comercial

Simpósio 6.
Gastroenterología y Microbiota: El eje intestinal en la salud crónica.

17:30 – 18:10

Microbiota, músculo y nutrición: redefiniendo el abordaje de las enfermedades metabólicas.

MSc. Yolanda Quintero Gómez

18:10 – 18:50

MASLD y disbiosis intestinal: del hígado al intestino en el espectro metabólico.

Dra. Miriam Gabriela Reyes Zermeño

18:50 – 19:30

Ciencia, Evidencia y Bienestar: Estudio de una cepa única y su potencial en la salud.

Dr. Ricardo Guzmán Rodríguez

Fin del día

Viernes

2 DE OCTUBRE DE 2026

08:00 - 09:00

Registro de asistentes

Simpósio 7.
Neurociencia y Metabolismo: El vínculo entre el cerebro y las enfermedades crónicas.

09:00 – 09:40

Eje intestino-cerebro patología compartida.

Dr. Elías San Vicente Parada

09:40 – 10:20

Obesidad, inflamación y neurodegeneración: una conexión bidireccional.

Dra. Estefanía Fuentes Medel

10:20 – 11:00

Estrategias nutricionales y de estilo de vida para la neuroprotección.

M.A.P. y L.N. Martha Estela Romo Cuellar

11:00 - 11:30

Receso, Visita a nuestra área comercial.

Simpósio 8.
Medicina del Futuro: Innovación, longevidad y terapias emergentes.

11:30 – 12:10

Epigenética y metabolismo: cómo la nutrición modula la expresión genética.

Dr. en C. Erick Ayala-Calvillo (QFB)

12:10 – 12:50

Uso de inteligencia artificial en el abordaje de la enfermedad cardiometabólica.

Dr. Juan Carlos Anda Garay

12:50 – 13:30

Nutrientes bioactivos, senescencia celular y longevidad saludable.

MSc. Ana Itzel Olvera Cruz

13:30 - 14:00

Clausura y Entrega de constancias con valor curricular.

Fin del día.



9º ECROD 2026

CONGRESO INTERNACIONAL
Enfermedades Crónico-Degenerativas

“Actualización y Evidencia Científica para el Manejo Integral de Enfermedades Crónicas”



PROGRAMA PRELIMINAR

Nuestro sitio www.ecrod.org



30 DE SEPTIEMBRE, 1
Y 2 DE OCTUBRE,
2026



BELAIR UNIQUE A
WYNDHAM HOTEL.
CDMX

COLEGIO MEXICANO
de Obesidad, Diabetes
y Nutrición, A.C.



Mexico
Chapter



Colégio de
Endocrinólogos
de México A.C.



Miércoles

30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Taller 1

10:00 a 13:00 hrs.

Evidencia actual en el uso de fórmulas especializadas en enfermedades crónico-degenerativas.

MNC. Casandra Pamela Vázquez Cruz

Taller 2

10:00 a 13:00 hrs.

3 pasos para el uso optimizado del Monitoreo Continuo de Glucosa Integrado (iCGM)

Dra. Sara Hernández
Dra. EDC. Elena Sainz
Mtra. EDC. Teresa Cardenas
Mtro. EDC. Héctor Infanzón

Taller 3

10:00 a 13:00 hrs.

Práctico de valoración y abordaje avanzado del pie diabético.

Mtra. María G. Amaya Meléndez

13:30 - 14:30

Registro de asistentes

14:30 – 15:00

**Ceremonia de Inauguración Oficial
Palabras de bienvenida.**

Dr. Nikos Christo Secchi Nicolás
Presidente del Colegio Mexicano de Obesidad,
Diabetes y Nutrición A.C.

Simposio 1.

Obesidad y Síndrome Metabólico: Una visión integral en la nueva era terapéutica.

15:00 A 15:40

Carga de enfermedad: costos económicos, presente y futuro.

Dr. Rubén Antonio Gómez Mendoza

15:40 – 16:20

Obesidad 2.0: del control del apetito a la reingeniería metabólica con terapias incretínicas.

Dr. Guillermo González Gálvez

16:20 – 17:00

MASLD: actualidades en el diagnóstico y manejo.

Dr. Juan Miguel Abdo Francis

17:00 – 17:30

Receso, Visita a nuestra área comercial

Simposio 2.

Diabetes y Salud Metabólica: El paciente en el centro de la medicina del futuro

17:30 a 18:10

Hiper glucemia intermedia: el riesgo metabólico oculto.

Dr. Fernando Javier Lavalle González

18:10 – 18:50

Fenotipos de diabetes: personalizando la nefroprotección en la práctica clínica.

Dra. María Cristina Guerrero de León

18:50 – 19:30

Fármacos incretínicos y duales: la revolución metabólica en marcha.

Dr. Manuel Duarte Vega

Jueves

1 DE OCTUBRE DE 2026

07:00 - 08:00

Registro de asistentes

Simposio 3.

Enfermedades Cardiovasculares: Estrategias modernas en la prevención y tratamiento.

0800 – 08:40

Control lipídico desde la nutrición de precisión: más allá del LDL.

MSc. Miguel Ángel Domínguez Ramírez

08:40 – 09:20

Microbiota, inflamación y riesgo cardiovascular en VIH.

Dr. Alvaro López Iñiguez

09:20 – 10:00

Actualidades en el manejo de la insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada (FEVp): ¿qué sabemos en 2026?.

Dr. José Antonio Magaña Serrano

10:00 - 10:30

Receso, Visita a nuestra área comercial

Simposio 4.

Enfermedades Renales y Eje Cardiorrenal: El desafío clínico silencioso.

10:30 – 11:10

Evaluación y manejo del riesgo cardiorrenal en el paciente con diabetes LADA.

Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar

11:10 a 11:50

Cardiorenovando la protección: integrando el eje CRM en la práctica clínica.

Dr. Rubén Oswaldo Silva Tinoco

11:50 a 12:30

Detectar a tiempo, cambiar el destino: ERC en el enfoque CRM.

Dr. Rafael Valdéz Ortiz

12:30 – 13:10

Nutrición y metabolismo en la ERC: más allá de la restricción proteica.

Dra. María de los Ángeles Espinosa Cuevas