

13:10 – 15:00

Receso, Visita a nuestra área comercial.

**Simpósio 5.**  
**Hipertensión Arterial: Más allá del control de cifras.**

15:00 – 15:40

**El complejo disadherencia/inercia: un vicio de interacción cognitiva.**

Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro

15:40 – 16:20

**Del consenso a la acción: la vacunación contra herpes zoster en el manejo indispensable del paciente cardiovascular y diabético.**

Dr. Nikos Christo Secchi Nicolás

Dr. Carlos Alberto Zaragoza Cortés

Dr. Sergio Armando Calderón Campas

16:20 – 17:00

**Conferencia: Impacto del Omega 5 Nano en la sintomatología del climaterio: evidencia clínica sobre síntomas vasomotores, estado de ánimo y sueño.**

M.E.G. y O. Araceli Espinosa Guerrero

17:00 – 17:30

Receso, Visita a nuestra área comercial

**Simpósio 6.**  
**Gastroenterología y Microbiota: El eje intestinal en la salud crónica.**

17:30 – 18:10

**Microbiota, músculo y nutrición: redefiniendo el abordaje de las enfermedades metabólicas.**

MSc. Yolanda Quintero Gómez

18:10 – 18:50

**MASLD y disbiosis intestinal: del hígado al intestino en el espectro metabólico.**

Dra. Miriam Gabriela Reyes Zermeño

18:50 – 19:30

**Ciencia, Evidencia y Bienestar: Estudio de una cepa única y su potencial en la salud.**

Dr. Ricardo Guzmán Rodríguez

Fin del día

# Viernes

2 DE OCTUBRE DE 2026

08:00 - 09:00

Registro de asistentes

**Simpósio 7.**  
**Neurociencia y Metabolismo: El vínculo entre el cerebro y las enfermedades crónicas.**

09:00 – 09:40

**Eje intestino-cerebro patología compartida.**

Dr. Elías San Vicente Parada

09:40 – 10:20

**Obesidad, inflamación y neurodegeneración: una conexión bidireccional.**

Dra. Estefanía Fuentes Medel

10:20 – 11:00

**Estrategias nutricionales y de estilo de vida para la neuroprotección.**

M.A.P. y L.N. Martha Estela Romo Cuellar

11:00 - 11:30

Receso, Visita a nuestra área comercial.

**Simpósio 8.**  
**Medicina del Futuro: Innovación, longevidad y terapias emergentes.**

11:30 – 12:10

**Epigenética y metabolismo: cómo la nutrición modula la expresión genética.**

Dr. en C. Erick Ayala-Calvillo (QFB)

12:10 – 12:50

**Uso de inteligencia artificial en el abordaje de la enfermedad cardiometabólica.**

Dr. Juan Carlos Anda Garay

12:50 – 13:30

**Nutrientes bioactivos, senescencia celular y longevidad saludable.**

MSc. Ana Itzel Olvera Cruz

13:30 - 14:00

**Clausura y Entrega de constancias con valor curricular.**

Fin del día.



## 9º ECRD 2026

CONGRESO INTERNACIONAL  
Enfermedades Crónico-Degenerativas

“Actualización y Evidencia Científica para el Manejo Integral de Enfermedades Crónicas”



# PROGRAMA PRELIMINAR

Nuestro sitio [www.ecrod.org](http://www.ecrod.org)



30 DE SEPTIEMBRE, 1  
Y 2 DE OCTUBRE,  
**2026**



BELAIR UNIQUE A  
WYNDHAM HOTEL.  
**CDMX**

**COLEGIO MEXICANO**  
de Obesidad, Diabetes  
y Nutrición, A.C.



# Miércoles

30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

## Taller 1 Salón Colletion 1

10:00 a 13:00 hrs.  
**Evidencia actual en el uso de fórmulas especializadas en enfermedades crónico-degenerativas.**

MNC. Casandra Pamela Vázquez Cruz

## Taller 2 Salón México 1

10:00 a 13:00 hrs.  
**3 pasos para el uso optimizado del Monitoreo Continuo de Glucosa Integrado (iCGM)**

Dra. María Elena Sáinz de la Maza Viadero  
Mtra. María Teresa Cárdenas Gutiérrez  
Mtro. Héctor Infanzón Talango  
Dra. Sara Hernández

## Taller 3 Salón Colletion 3

10:00 a 13:00 hrs.  
**Práctico de valoración y abordaje avanzado del pie diabético.**

Mtra. María G. Amaya Meléndez

## Taller 4 Salón Colletion 2

10:00 a 13:00 hrs.  
**Programa para la excelencia en nutrición: La ruta clínica que transforma la nutrición hospitalaria.**

NC. Javier Alejandro Luna Morán

13:30 - 14:30  
**Registro de asistentes**

14:30 – 15:00  
**Ceremonia de Inauguración Oficial  
Palabras de bienvenida.**

Dr. Nikos Christo Secchi Nicolás  
Presidente del Colegio Mexicano de Obesidad,  
Diabetes y Nutrición A.C.

**Simposio 1.  
Obesidad y Síndrome Metabólico: Una visión  
integral en la nueva era terapéutica.**

15:00 A 15:40  
**Carga de enfermedad: costos económicos, presente y futuro.**  
Dr. Rubén Antonio Gómez Mendoza

15:40 – 16:20  
**Obesidad 2.0: del control del apetito a la reingeniería metabólica con terapias incretínicas.**  
Dr. Guillermo González Gálvez

16:20 – 17:00  
**MASLD: actualidades en el diagnóstico y manejo.**  
Dr. Juan Miguel Abdo Francis

17:00 – 17:30  
**Receso, Visita a nuestra área comercial**

**Simposio 2.  
Diabetes y Salud Metabólica: El paciente en el  
centro de la medicina del futuro**

17:30 a 18:10  
**Hiperglucemia intermedia: el riesgo metabólico oculto.**  
Dr. Fernando Javier Lavalle González

18:10 – 18:50  
**DM2 del control glucémico-metabólico a la prevención integral de las complicaciones.**  
Dra. Margarita Zamora

18:50 – 19:30  
**Fenotipos de diabetes: personalizando la nefroprotección en la práctica clínica.**  
Dra. María Cristina Guerrero de León

19:30 - 20:10  
**Fármacos incretínicos y duales: la revolución metabólica en marcha.**  
Dr. Manuel Duarte Vega

# Jueves

1 DE OCTUBRE DE 2026

07:00 - 08:00  
**Registro de asistentes**

**Simposio 3.  
Enfermedades Cardiovasculares: Estrategias  
modernas en la prevención y tratamiento.**

0800 – 08:40  
**Control lipídico desde la nutrición de precisión: más allá del LDL.**  
MSc. Miguel Ángel Domínguez Ramírez

08:40 – 09:20  
**Microbiota, inflamación y riesgo cardiovascular en VIH.**  
Dr. Alvaro López Iñiguez

09:20 – 10:00  
**Actualidades en el manejo de la insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada (FEVp): ¿qué sabemos en 2026?.**  
Dr. José Antonio Magaña Serrano

10:00 - 10:30  
**Receso, Visita a nuestra área comercial**

**Simposio 4.  
Enfermedades Renales y Eje Cardiorrenal: El  
desafío clínico silencioso.**

10:30 – 11:10  
**Evaluación y manejo del riesgo cardiorrenal en el paciente con diabetes LADA.**  
Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar

11:10 a 11:50  
**Cardiorenovando la protección: integrando el eje CRM en la práctica clínica.**  
Dr. Rubén Oswaldo Silva Tinoco

11:50 a 12:30  
**Detectar a tiempo, cambiar el destino: ERC en el enfoque CRM.**  
Dr. Rafael Valdéz Ortiz

12:30 – 13:10  
**Nutrición y metabolismo en la ERC: más allá de la restricción proteica.**  
Dra. María de los Ángeles Espinosa Cuevas



Boehringer  
Ingelheim



FRESENIUS  
KABI



Somos bienestar



OMEGA-5NANO

